

地震前

東北地方

日本海

太平洋

③陸地も引きずり込まれ、西方向に収縮する。(ひずみの色は青色)

北米プレート

海溝

太平洋プレート

②北米プレートも一緒に沈み込む(緑と紫はくっついている)

①太平洋プレートが日本に向かって沈み込む

地震発生時

東北地方

日本海

太平洋

②陸地もはね上がりの影響でもとに戻ろうとし、膨張する。(ひずみの色は赤色)

北米プレート

海溝

太平洋プレート

①くっついていた部分がはがれ、北米プレートがはね上がる。(地震)

震源

